



Roteiro e orientações para gravação de depoimentos

20 anos de história, conexões e contribuições para a pesquisa em Ciências Contábeis!

Em comemoração aos seus 20 anos, a ANPCONT está reunindo depoimentos de pessoas que fizeram e continuam fazendo parte de sua trajetória.

Queremos conhecer suas lembranças, experiências e mensagens para celebrar essa história construída coletivamente.

Para ajudar na gravação, preparamos um roteiro com sugestões de conteúdo e algumas orientações simples. **Não é necessário seguir um texto pronto. O mais importante é que seu depoimento seja espontâneo e represente sua experiência com a ANPCONT.**

PARTE 1 — ROTEIRO DO DEPOIMENTO

Duração sugerida: de 30 segundos a 1 minuto e 30 segundos.

1. Apresentação

Tempo sugerido: 5 a 10 segundos

Comece dizendo seu nome, sua instituição e sua relação com a ANPCONT.

Exemplo:

“Olá! Eu sou [NOME], professor(a)/pesquisador(a) da [INSTITUIÇÃO], e faço parte da história da ANPCONT há [X anos].”

2. A ANPCONT na sua trajetória

Tempo sugerido: 15 a 45 segundos

Compartilhe brevemente sua experiência com a associação e sua importância para sua trajetória acadêmica ou profissional.

Para inspirar seu depoimento, você pode comentar:

- Como conheceu a ANPCONT;
- De que forma a associação contribuiu para sua formação ou carreira;
- Alguma lembrança especial de congressos, encontros ou projetos;
- A importância das conexões e das trocas de conhecimento proporcionadas pela associação;
- A contribuição da ANPCONT para o desenvolvimento da pesquisa em Ciências Contábeis.

Exemplo:

“A ANPCONT teve um papel muito importante na minha trajetória, especialmente por proporcionar um ambiente de aprendizado, troca de experiências e aproximação entre pesquisadores de diferentes regiões do Brasil. Por meio da associação, construí conexões e fortaleci minha atuação na pesquisa contábil.”

3. Mensagem pelos 20 anos

Tempo sugerido: 10 a 20 segundos

Deixe uma mensagem de celebração, reconhecimento ou votos para o futuro da ANPCONT.

Sugestões:

“Celebrar os 20 anos da ANPCONT é reconhecer uma história construída por muitas pessoas que acreditam na ciência, na pesquisa e no desenvolvimento da Contabilidade no Brasil.”

Ou:

“Que a ANPCONT continue sendo um espaço de conexão, inovação e incentivo à produção científica, contribuindo cada vez mais para o avanço da nossa área.”

4. Encerramento

Tempo sugerido: até 10 segundos

Finalize com uma mensagem breve e especial.



Sugestões:

“Parabéns, ANPCONT, pelos seus 20 anos!”

“Tenho muito orgulho de fazer parte dessa história. Vida longa à ANPCONT!”

PARTE 2 — ORIENTAÇÕES PARA A GRAVAÇÃO

Não é necessário utilizar equipamentos profissionais. Um celular com boa câmera, iluminação adequada e áudio claro é suficiente para produzir um ótimo depoimento.

1. Posição do celular e enquadramento

O vídeo deve ser gravado obrigatoriamente na vertical (9:16), como nos Reels e Stories.

- Posicione o celular na vertical, na altura dos olhos;
- Enquadre a imagem do peito para cima;
- Deixe um pequeno espaço acima da cabeça;
- Olhe diretamente para a câmera;
- Apoie o celular em uma superfície estável ou utilize um tripé.

Evite: gravar com a câmera muito baixa, cortar a cabeça, ficar muito distante ou segurar o celular durante a gravação.

2. Escolha do ambiente

Prefira um local silencioso, organizado e bem iluminado.

Algumas sugestões:

- Escritório ou ambiente de trabalho;
- Biblioteca;
- Sala de pesquisa;
- Espaço universitário.

Evite: ambientes com circulação de pessoas, excesso de informações ao fundo ou ruídos que prejudiquem a gravação.

3. Iluminação

A iluminação faz diferença na qualidade do vídeo.

- Sempre que possível, fique de frente para uma janela;
- Prefira luz natural iluminando seu rosto;
- Caso utilize iluminação artificial, posicione a luz à sua frente.

Evite: ficar de costas para uma janela, gravar em locais escuros ou utilizar iluminação muito forte diretamente acima da cabeça.

4. Qualidade do áudio

A clareza da voz é fundamental para o aproveitamento do depoimento.

- Grave em um ambiente silencioso;
- Feche portas e janelas, se necessário;
- Mantenha o celular a uma distância aproximada de 60 a 80 cm, desde que a voz fique clara;
- Fale com tranquilidade, em tom natural;
- Se possível, utilize um microfone de lapela ou fone com microfone.

Evite: televisão, música, ar-condicionado barulhento ou ambientes com muito eco.

5. Durante o depoimento

Para deixar seu vídeo mais leve e natural:

- Fale como se estivesse conversando com alguém;



- Utilize o roteiro apenas como referência, evitando a leitura integral;
- Faça pequenas pausas entre as frases;
- Sorria e compartilhe suas lembranças com espontaneidade;
- Se necessário, grave mais de uma versão e escolha aquela de que mais gostar.

Lembre-se: não buscamos um discurso formal, mas uma mensagem verdadeira sobre sua relação com a ANPCONT.

PARTE 3 — INFORMAÇÕES TÉCNICAS

Item	Orientação
Posição do vídeo	Vertical (9:16) — obrigatória
Qualidade	Full HD (1080p) ou superior
Duração	Entre 30 segundos e 1 minuto e 30 segundos
Formato do arquivo	Preferencialmente MP4
Câmera	Frontal ou traseira, com boa qualidade
Áudio	Voz clara e sem ruídos
Edição	Preferencialmente, enviar o vídeo original, sem filtros, legendas ou música de fundo

SUA HISTÓRIA FAZ PARTE DA NOSSA HISTÓRIA!

Cada trajetória, encontro e experiência ajudou a construir os 20 anos da ANPCONT.

Sua participação é muito especial para preservar essas memórias e celebrar as pessoas que contribuíram para o desenvolvimento da nossa associação.

Os depoimentos podem ser enviados para 11 91637-0106 ou para secretaria@anpcont.org.br

Contamos com seu depoimento para celebrar juntos os 20 anos da ANPCONT!